



Osari

Praxis für Geistiges Heilen &
Bewusstseinsentwicklung
Energetische Frauenbegleitung

Beschreibung der Fernheilung:

Die Fernheilung ist nicht von Deiner Einstellung abhängig, trotzdem kannst Du die Prozesse, die während der Energiebehandlung stattfinden, durch Deine Aufmerksamkeit stark unterstützen!

Es ist hilfreich, wenn Du Dich zu Beginn der Behandlung auf mich einstellst. Dies kann wie folgt geschehen:

Jeder Mensch zeichnet sich durch eine individuelle Komposition verschiedener Frequenzen aus, die seiner psychoemotionalen Struktur entsprechen. Indem wir unsere Aufmerksamkeit auf einen bestimmten Menschen richten, verbinden wir uns ganz automatisch mit seiner Frequenz. So kannst Du Dich für die Frequenzen, die von uns zu Dir fließen, am besten einstellen und öffnen, indem Du Deine Aufmerksamkeit auf mich richtest. Du kannst dies auf Deine ganz individuelle Art und Weise machen, ganz locker und ohne Anstrengung.

Die Wirksamkeit der Fernheilung zur Lösung spezieller Probleme kann erheblich gesteigert werden, wenn Du zu Beginn jeder Behandlung Dich bewusst entscheidest, welche persönliche Thematik bearbeitet werden darf. Durch Deine Absicht sorgt Dein Unterbewusstsein dafür, dass die zur Lösung gebrauchten Energien vor allem in diesen Themenkreis hinein fließen.

Bestimmst Du z.B. „ich will mehr Selbstvertrauen haben“, können die von mir geschickten Energien in die Dich hiervon noch abhaltenden energetischen Blockaden, Gefühlsmuster und Erfahrungen fließen, um sie zu transformieren und zu durchlichten. Bestimmst Du z.B. „die Schmerzen im rechten Bein sollen heilen“, werden die hierzu benötigten Energien vor allem in das Bein fließen.

Hierzu einige Anregungen:

Vor Beginn der Behandlung könntest Du Dir vorstellen, dass mein Bild lebensgroß in deiner Nähe erscheint. Wenn Dir dies schwer fällt, reicht es auch aus, in das Gefühl zu gehen, dass meine Gegenwart in Deinem Raum fühlbar wird.

Alles darf locker, spielerisch und mühelos geschehen, bitte nicht konzentrieren. Du kannst immer darauf vertrauen, dass Dein Unterbewusstsein, Deiner Absicht folgend, die Verbindung bestmöglich aufbaut.

Empfehlungen für die Fernheilung:

1. Nimm Dir Zeit, es Dir schon 5 Minuten früher richtig gemütlich zu machen und Dich einzufühlen.
2. Mach Dir bewusst, dass Du Dir jetzt 90 Minuten (die Dauer kann je nach Behandlung variieren. Hier gilt die vereinbarte Zeitangabe) gönnen darfst, in denen Du ungestört und nur für Dich da bist und Deine üblichen Beschäftigungen beiseite lassen kannst.
3. Gib Dir selbst die Erlaubnis, dass Heilung geschehen darf. Erlaube Dir, Dich fallen zu lassen und geschehen zu lassen, was geschehen will. Ich lade Dich dazu ein, folgenden Satz vor Beginn jeder Behandlung bewusst laut auszusprechen.

Spüre einen Moment hinein, in Dein Herz und Dein Gefühl, und spreche so, dass Du so gut wie möglich FÜHLST, was Du sagst!

„Ich bin jetzt bereit, mein eigenes, ganzes Sein anzunehmen und übernehme die volle Verantwortung für mein Leben. Ich bin bereit, auf allen Ebenen meines Seins Heilung geschehen zu lassen. Ich erlaube, dass jetzt alles Gute, das meinem höchsten Wohl dient, zu mir kommen darf.“

Dieser Satz löst eventuell vorhandene Widerstände im Unterbewusstsein auf und richtet es zugleich neu aus. Dies ermöglicht ein noch umfassenderes, ideales Wirken der Heilenergien. Ein eigener Satz, der in eine ähnliche Richtung zielt und den Du entsprechend Deines Gefühls frei formulierst, kann eventuell noch bessere Resultate erzielen.

Johanna Osari Schütte
Schlüsselweg 4
76227 Karlsruhe

Telefon: 0721 2083583
Email: info@osari.de
Web: www.osari.de

Bankverbindung:
BB Bank Karlsruhe
IBAN:
DE39 660 908 0000 1100 6126
BIC: GENODE61BBB

Steuernummer: 34323/22011



Osari

Praxis für Geistiges Heilen &
Bewusstseinsentwicklung
Energetische Frauenbegleitung

4. In dieser Stunde darf alles da sein, was da ist und sich zeigt. Du kannst nichts falsch machen. Wenn sich Traurigkeit oder andere Gefühle einstellen, nimm Dir Zeit, sie liebevoll zuzulassen und sie nicht zu verdrängen. Vertraue Dir und Deinem Körper und dem was geschehen will, denn die innewohnende Intelligenz Deines Körpers sorgt dafür, dass alles zu Deinem höchsten Wohl geschieht. Treten Gefühle oder Erinnerungen an Vergangenes in Dein Bewusstsein, so bedeutet das, dass sie sich lösen, transformiert und verarbeitet werden.

5. Nimm einfach alles so wie es kommt. Wenn Du während der Behandlung nichts Besonderes wahrnimmst, so ist das völlig in Ordnung. Wenn Du Dinge wahrnimmst, die Du nicht so recht einordnen kannst, auch.

6. Wenn Du einschlafen solltest, so ist es das, was dein Körper und deine Seele jetzt brauchen und somit völlig in Ordnung. Besteht ein Schlafdefizit oder ist Dein Schlaf nicht so erholsam, wie Dein Körper es braucht, so wird Dein Körper die Energiebehandlung zur Regeneration nutzen. Denn Dein Nervensystem entspannt sich durch die Energiebehandlung viel tiefer als gewöhnlich. Nun können Regenerationsprozesse stattfinden, die nur in einer tiefen Entspannung möglich sind. Dein Körper und Dein Unterbewusstsein regeln alles so, wie es für Dich am besten ist. Oft kommen die Teilnehmer kurz vor Ende der Behandlung, sehr pünktlich, wieder in ihr übliches Tagbewusstsein zurück.

7. Nimm Dir mindestens 3-5 Minuten Zeit, nach der Behandlung wieder "zurück" zu kommen. Auch wenn Du den Eindruck hast, dass nichts Besonderes passiert sei, kann es sein, dass Dein Nervensystem sich tief entspannt hat und verschiedene Veränderungsprozesse im Körper im Gange sind. Wenn Du zu schnell "aufspringst" und sofort wieder ganz in äußere Tätigkeiten gehst, kann Dein Körper empfindlich darauf reagieren. Spüre hinein, wieviel Zeit Du danach noch brauchst.

8. Gehe in den nächsten Stunden und Tagen möglichst liebevoll mit Dir um und entwickle eine Aufmerksamkeit für Deine Bedürfnisse und dafür, was Dein Körper und Deine Seele jetzt brauchen.

9. Bitte trinke viel stilles Wasser und ruhe Dich aus, wenn Dir danach ist. Dein Körper wird aufgrund der Energieanhebung vermutlich leicht entgiftet und du kannst ihn sehr gut unterstützen bei dieser Arbeit, indem du viel stilles Wasser trinkst (3 - 4 Liter am Tag ist ideal). Außerdem wird er Dir deutliche Signale senden, wenn er Erholung braucht. Müdigkeit ist typisch für seelische und körperliche Konfliktlösungsphasen.

10. Die Energiebehandlung kann sich von Mal zu Mal sehr unterschiedlich anfühlen. Das liegt nicht an den Energien, die wir zu Dir fließen lassen, sondern an den sich verändernden Bedürfnissen von Körper und Seele. Dein Energetisches System nimmt sich aus dem Energieangebot, das ich Dir schicke, immer die Frequenzen heraus, die es gerade benötigt.

11. *Es ist nicht wirklich wichtig, ob Du während der Behandlung etwas gespürt hast, sondern ob sich für Dich in den darauf folgenden Tagen und Wochen, real erlebbar, erfahrbare Veränderungen einstellen!*

Ob und wie stark Du etwas innerhalb der Behandlung wahrnimmst, spürst, hängt von der Frequenz Deines Körpers und Deiner psychoemotionalen Struktur ab. Wir spüren oft nur Energien, die in unserem eigenen Frequenzbereich liegen. Da sich Deine Körperfrequenz mit jeder Behandlung weiter erhöht, ist es wahrscheinlich, dass Du mit zunehmender Anzahl von Behandlungen mehr und mehr auch schon während der Behandlung spürst, wahrnimmst und fühlen kannst.

Merkmale des natürlichen Veränderungsprozesses sind:

Bei starken seelischen und körperlichen Belastungen kann es sein, dass in der ersten Zeit nach den Behandlungen Erstverschlimmerungen auftreten, bewusste und unbewusste Baustellen können deutlich wahrnehmbar werden.

Die Selbstregulationskräfte von Körper und Seele werden, durch die Frequenzerhöhung in Körper und Seele, immer aktiver und zeigen durch eventuelle Erstverschlimmerungen in Wirklichkeit schon den Heilungsprozess an.



Osari

Praxis für Geistiges Heilen &
Bewusstseinsentwicklung
Energetische Frauenbegleitung

Hier einige Beispiele wie sich ein natürlicher Heilungsprozess äußern kann:

Körperlich:

Du kannst Dich körperlich leichter oder schwerer fühlen. Dein Körper ist intensiver spürbar, besser wahrnehmbar für Dich. Vielleicht fühlst Du Dich kräftiger oder auch ganz schwach und erschöpft. Körperliche Beschwerden haben sich verändert, verbessert oder zunächst verschlechtert etc.

Emotional:

Vielleicht empfindest Du jetzt anders im Bezug auf Menschen oder Deine Umwelt. Du spürst mehr Freude, innere Ruhe oder Ausgeglichenheit. Emotionen die vorher da waren, haben sich verändert. Oder es sind vielleicht Emotionen da, die vorher nicht so stark wahrnehmbar waren. Diese können sich negativ oder positiv anfühlen.

Mental:

Du hast neue Einsichten und Erkenntnisse gewonnen. Lebensfragen, die Dich vorher gedanklich beschäftigt haben, können nun klarer erscheinen. Dein Denken kann Dir anders vorkommen. Viele Menschen bekommen während der Energiebehandlung Anregungen und Botschaften von ihrem allwissenden Unterbewusstsein, dem Höheren Selbst, Engeln oder anderen liebevollen Wesen. Diese Botschaften oder Einsichten können in Form von intuitivem Verstehen, Emotionen, Bildern, Worten oder Gedankenimpulsen kommen. Wenn Du den Eindruck hast, dass das, was Du wahrgenommen hast, sich auf Dich oder Dein Leben bezieht, dann schreibe es auf und überprüfe die Möglichkeiten, die es Dir bietet, in der Realität.

Empfohlene Teilnahmedauer:

Fernheilungen können bei regelmäßiger Teilnahme sehr umfassende und tiefgreifende Veränderungen in allen Lebensbereichen ermöglichen. Körper und Seele brauchen aber Zeit, um Veränderungsprozesse abschließen und integrieren zu können. Um möglichst viele und tiefgreifende Verbesserungen zu ermöglichen, empfehle ich die Teilnahme über mindestens 3 Monate.

Im Falle starker akuter Schmerzen oder starker psychischer Probleme kann eine ergänzende Einzelbehandlung schnellere Erleichterung bringen. Sprich mich in diesem Fall gerne persönlich an.

Aus rechtlichen Gründen weise ich auf Folgendes hin: die Intelligenz des Lebens Heilweisen sind ein spirituelles Verfahren zur Anregung der Selbstheilungskräfte von Körper und Seele. Wir sind Methoden des geistigen Heilens. Ich mache keine medizinischen Diagnosen und gebe keine Heilversprechen ab. Die Anwendung der Intelligenz des Lebens Heilweisen ersetzt nicht den Besuch beim Arzt oder seine Medikation.